



AROMATHERAPY  
— 21 —  
APPLICATIONS WITH  
*essential oils*

# physalis®

Aromatherapie

*Synergie – Massageolie  
Pocket roll-on – Spray*

100% puur en natuurlijk



Aromatherapie komt van het Griekse *aroma*: geur & *therapia*: verzorging, behandeling. Aromatherapie is een alternatieve methode om zich te verzorgen op basis van geuren met als doel de lichamelijke, geestelijke en emotionele gezondheid te bevorderen. De geuren die gebruikt worden zijn geen parfums, maar krachtige natuurlijke essentiële oliën. Ze werken in op ons lichaam door inname, inademing of via de huid en kunnen ontspannen, stimuleren, de luchtwegen openen, ...



## DE JUISTE GEUR BRENGT JE IN DE JUISTE MOOD!

De mens houdt zich al meer dan 5000 jaar met aromatherapie bezig. Hij brouwde toen al balsems met plantaardige oliën die vermengd werden met aromatische planten. Dit waren echte luxeproducten. Men gebruikte deze lekker geurende zalven enerzijds om de huid te verzorgen en anderzijds om het lichaam te parfumeren. Later ontdekten men dat de aromatische oliën ook heilzame effecten konden hebben en dat zelfs het inademen van bepaalde aromatische moleculen al een werking had. De vluchtige bestanddelen worden in de neus opgenomen en waargenomen door receptoren die wel 10 000 verschillende aroma's kunnen onderscheiden. Die receptoren sturen op hun beurt signalen door naar het deel van de hersenen dat betrokken is bij functies zoals genot, slaapcyclus, stress, motivatie enzovoort.

## PHYSALIS AROMATHERAPIE

Physalis ging rondneuzen in de wereld van geuren en ontwikkelde een compleet aromatherapie gamma dat de deugden van de aromatherapie ter beschikking stelt voor iedereen. Physalis voert je mee met de geuren en de kracht van essentiële oliën onder de vorm van **aromatische synergieën**, **aromatische massageoliën**, **pocket roll-on's** en **aromasprays**. Ze bieden de weldaden van

essentiële oliën aan in verschillende gebruiksvormen en vereenvoudigen zo de toepassing van aromatherapie thuis, op het werk en onderweg.

*De producten uit het Physalis aromatherapie gamma werden samengesteld met meer dan 70 verschillende essentiële oliën en 5 verschillende plantaardige oliën.*

De exclusieve aromatische synergieën zijn optimaal samengestelde complexen, die de kracht van essentiële oliën bundelen. De unieke, doordachte combinaties hebben elk een specifieke werking. Zo zijn bepaalde essentiële oliën bijvoorbeeld ideaal voor het kalmeren van lichaam en geest na een dag vol stress. Door verschillende oliën te combineren die hierop inwerken, wordt het geheel versterkt en krijgt de synergie zo een extra dimensie.

## WAT ZIJN ESSENTIËLE OLIËN?

Essentiële oliën (of etherische oliën) zijn de geurige, vluchtige bestanddelen van geneeskrachtige planten, kruiden, bloemen, vruchten, zaden, ... Sommige planten hebben een sterke geur om insecten aan te trekken. Andere planten gebruiken hun geur om insecten en ziektes op afstand te houden. **Elke plant heeft zijn uniek aroma en kent dus ook zijn eigen toepassing.** In de aromatherapie gebruikt men deze krachtige, natuurzuivere essentiële oliën om de lichamelijke en mentale



gezondheid te bevorderen. De toepassingen van essentiële oliën zijn enorm breed, zo hebben ze o.a. een ontspannend, stimulerend of zuiverend effect of werken in op de luchtwegen...

*Physalis essentiële oliën zijn:*

- ✓ 100% puur, natuurlijk en bio
- ✓ botanisch en biochemisch gedefinieerd
- ✓ niet scheikundig behandeld
- ✓ niet gemodificeerd
- ✓ niet versneden
- ✓ niet verdund
- ✓ niet gerectificeerd
- ✓ niet gereconstrueerd

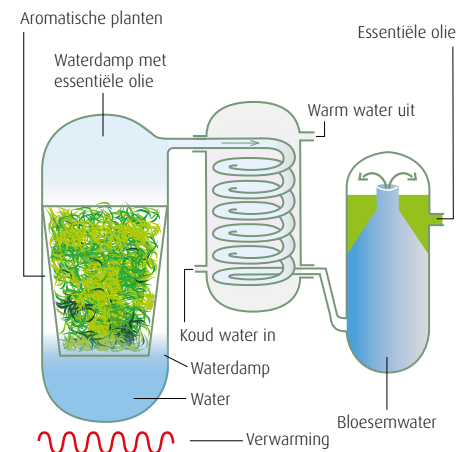
## PRODUCTIE VAN ESSENTIËLE OLIËN

Physalis maakt enkel gebruik van volgende traditionele productiemethodes:

### *Langzame en volledige stoomdistillatie*

Langzame en volledige stoomdistillatie bij lage druk. Hierbij wordt stoom door een distillatievat met planten (bladeren, bloemen,...) geleid. De plantencellen barsten open, de vluchtige

ge, aromatische essences gaan met de stoom mee en condenseren na afkoeling. Zo bekomt men enerzijds het **hydrolaat**: het water met de wateroplosbare aromatische moleculen en anderzijds de **essentiële olie**: niet wateroplosbare aromatische moleculen en (meestal) lichter dan water. De olie drijft op het water en wordt afgedecanteerd.



### *Koude persing*

**Koude persing** bij citrusvruchten. De schil van de citrusvruchten is zeer rijk aan essentiële oliën. Na de persing wordt de olie gefilterd.

## WAT ZIJN PLANTAARDIGE OLIËN?

Physalis plantaardige oliën zijn 100% puur, natuurlijk en biologisch gecertificeerd. Ze worden verkregen door eerste koude persing van zaden en noten. Zo behouden ze al hun waardevolle essentiële vetzuren, vitamines en antioxidanten. Plantaardige oliën zijn bij uitstek geschikt om als drager voor essentiële oliën te dienen. Al eeuwenlang worden plantaardige oliën gebruikt om de huid en het haar te verzorgen. De essentiële vetzuren (omega 3, 5, 6, 7, 9) die ze bevatten, voeden en hydrateren de huid en het haar.

*Physalis gebruikt 5 plantaardige oliën in het aromatherapie gamma:*



### SESAM

*Sesamum indicum*



Sesam is één van 's werelds oudste gewassen uit het Midden-Oosten en Azië dat gebruikt wordt voor zijn olie. Het is één van de beste oliën om de huid intens te voeden, te verzachten en om rimpels te verminderen. Het is een ideale olie om te gebruiken voor de huid omwille van haar zuiverende werking. Bovendien wordt de olie gemakkelijk geabsorbeerd door de huid en zorgt ze ervoor dat de actieve ingrediënten diep in de huid kunnen dringen.

### JOJOBA

*Simmondsia chinensis*



Jojoba-olie is een lichtgele, dunne "olie" (in feite is het een vloeibare was) gewonnen uit de zaden van de jojobastruik, een struik die groeit

in woestijnachtige gebieden. De olie lijkt sterk op talg en wordt daardoor heel erg goed geabsorbeerd door de huid. Er blijft geen vette film achter en het vochtgehalte van de huid blijft stabiel. De huid wordt gladder, gehydrateerd en gereguleerd. Bovendien beschermt jojoba-olie de huid tegen allerlei externe invloeden dankzij het hoge gehalte aan antioxidanten en vitamine E.

### RICINUS

*Ricinus communis*



Ricinusolie is een lichtgele, viskeuze olie die wordt gewonnen uit de bonen van de ricinusboom of "wonderboom", oorspronkelijk afkomstig uit Afrika, maar tegenwoordig wereldwijd verspreid in tropische gebieden. Ze wordt ook wel castorolie genoemd en is zeer rijk (tot 90%) aan glyceriden van ricinolzuur (omega 9). Door de hoge viscositeit heeft ricinusolie verzachtende en hydraterende eigenschappen voor de huid en is het een uitstekend smeermiddel om de huid soepel te houden.

### ARGAN

*Argania spinosa*



Arganolie is een zeldzame olie die wordt gewonnen uit de noot van de arganboom, die voornamelijk in Marokko groeit. Arganolie is een ware anti-aging olie met uitstekende hydraterende en huidverzachtende eigenschappen. Met zijn hoog vitamine E gehalte beschermt ze de huid tegen huidveroudering. Arganolie maakt de huid gladder en helpt bij jeuk en irritaties.

### ZOETE AMANDEL

*Prunus amygdalus dulcis*



Zoete amandelolie maakt de huid zacht en soepel en is geschikt voor alle huidtypes. Ze wordt veel gebruikt als babyolie en massageolie. De olie reguleert het vochtgehalte en vermindert huidirritaties en maakt de huid bovendien glad en zacht.



## PHYSALIS AROMATHERAPIE

### Aromatische synergieën



## PHYSALIS AROMATHERAPIE

### Pocket roll-on's



### Aromatische massageoliën



### Omgevingsproeven



### Actieve Sprays





## PHYSALIS AROMATISCHE SYNERGIEËN

*Physalis aromatische synergieën bestaan voor 100% uit essentiële oliën. Ze bevatten een synergie van 10 tot zelfs 30 essentiële oliën!*

### *Huid*

Aromatische synergieën zijn bij uitstek geschikt voor gebruik tijdens een zalige massage, een rustgevend bad of een verkwikkende douche. Ze dringen gemakkelijk in de huid, waar ze hun heilzame werking uitoefenen. Ideaal ter verzorging, om te ontspannen of bij spierklachten.

**Lichaamsmassage:** 5 à 10 druppels per 10 ml plantaardige olie. – **Gezichtsolie of -crème:** 2 druppels per 10 ml plantaardige olie of crème. – **Aromatisch bad:** 5 à 10 druppels per 10 ml plantaardige olie. – **Shampoo:** 2 à 4 druppels per 10 ml.

---

*TIP – Gebruik steeds koudgeperste biologische plantaardige oliën om uw synergieën te verdunnen. Argan-, jojoba- en ricinusolie zijn ideaal als neutrale draagolie, je vindt ze ook terug in het Physalis gamma.*

*TIP – Voor je een essentiële olie op de huid gaat gebruiken is het verstandig om een allergietest te doen. Neem een druppel van de synergie die je wilt gebruiken en smeer dit op de binnenkant van je elleboog. Als de huid na 24 uur niet rood of jeukerig aanvoelt, ben je niet allergisch.*

### *Verstuiven / inhalatie*

Aromatische synergieën verstuiven brengt een aangename geur in leef- en werkruimten. Inhalatie is een uitstekende manier om de keel en de luchtwegen te verzachten en te kalmeren. De essentiële oliën maken de neus vrij, waardoor ademen terug makkelijker wordt.

**Verstuiven / inhaleren:** 5 à 10 druppels in een verstuiver (of warm water voor inhalatie) in functie van uw smaak of van de grootte van de kamer. Ideaal bij lichamelijke (bv. luchtwegaandoeningen) en mentale klachten (bv. slaapproblemen, angst,...).

---

*TIP – Gebruik de DROP ultrasone verstuivers voor de koude microverneveling in synergieën. Deze verstuiver verspreidt de essentiële olie, bevochtigt de lucht en brengt een lekkere geur en sfeer in huis door de diffusie en het lichteffect.*

*TIP – Heb je geen verstuiver beschikbaar? Verspreid de heerlijke geuren in je woon-, slaap- of werkkamer door enkele druppels van de synergie toe te voegen aan een schaalje met water en dit op de verwarming te plaatsen.*

*TIP – In de wagen: breng enkele druppels aan op absorberend papier en plaats dit nabij de ventilatieopeningen in de wagen.*

## ALWAYS ZEN

Harmony

## AYURVEDA

Holistic balance

## CLEAR MIND

Concentration

## GOOD KARMA

Power of positivity

## GOOD NIGHT

Sweet dreams

## GREEN DETOX

Purify & cleanse



### Synergie van 14 essentiële oliën

Vind je innerlijke rust terug met **Physalis Always Zen** dankzij de synergie van 14 essentiële oliën. Bevat o.a. lavendel, lavandin, groene mandarijn, bergamot, ravintsara en marjolein. Physalis Always Zen is bij uitstek geschikt om kalmte en gemoedsrust te vinden en uw hoofd leeg te maken.

### Synergie van 10 essentiële oliën

Ontdek de heilzame effecten van de Indiase tradities met **Physalis Ayurveda** dankzij de synergie van 10 essentiële oliën. Bevat o.a. kruidnagel, gember, zwarte peper, kaneel, kardemom en koriander. Physalis Ayurveda, met zijn kruidige geuren, voert je mee naar een gevoel van welbehagen.

### Synergie van 12 essentiële oliën

Boost je concentratie met **Physalis Clear Mind**, dankzij de synergie van 12 essentiële oliën. Bevat o.a. grove den, kamferrozemarijn, peper-, akker- en citroenmunt en zwarte en balsemspar. Physalis Clear Mind is bij uitstek geschikt om de focus scherp te houden.

### Synergie van 10 essentiële oliën

Neem je lot in eigen handen en laat de positieve energie vloeien met **Physalis Good Karma** dankzij de synergie van 10 essentiële oliën. Bevat o.a. geranium, petitgrain, palmarosa, ylang ylang, bergamot en citroenlitsea. De verkwikkende geur van Physalis Good Karma zorgt voor een gerust gemoed en positieve gedachten.

### Synergie van 13 essentiële oliën

Kom ontspannen de dag en de nacht door met **Physalis Good Night**, dankzij de synergie van 13 essentiële oliën. Bevat o.a. citroenmelisse, echte lavendel, petitgrain, palmarosa en groene mandarijn. Physalis Good Night is bij uitstek geschikt voor een verkwikkende nachtrust!

### Synergie van 30 essentiële oliën

Zuiver je huid en de lucht die je inademt met **Physalis Green Detox** dankzij de synergie van 30 essentiële oliën. Bevat o.a. tea tree, sarò, dille, groene munt, venkel en rozengeranium. Bij uitstek geschikt voor een grondige zuivering van de leef- en werkruimtes.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van echte lavendel, lavandin, groene mandarijn, bergamot, mirte, echte marjolein, koriander, citroenlitsea, sinaasappel, citroen, ravintsara, ylang ylang, citroenmelisse, petitgrain.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van wierook, kruidnagel, gember, palmarosa, karwij, zwarte peper, kaneel, patchouli, kardemom, koriander.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van grove den, rozemarijn, pepermunt, akkermunt, zwarte spar, balsemspar, citroenmunt, muskaatnoot, tijm ct. borneol, petitgrain, gember, kruidnagel.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van geranium, petitgrain, palmarosa, ylang ylang, bergamot, citroenlitsea, basilicum, venkel, cistusroos, echte kamille.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van sinaasappel, lavandin, echte lavendel, petitgrain, citroenlitsea, groene mandarijn, bergamot, echte marjolein, mirte, geranium, ylang ylang, palmarosa, citroenmelisse.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van tea tree, ravintsara, sarò, dille, groene munt, venkel, geranium, lavendelsalie, eucalyptus globulus, rozemarijn, niaouli, sinaasappel, groene mandarijn, pompoelmoes, citroenlitsea, citroen, citreoneucalyptus, echte lavendel, oregano, grove den, kruidnagel, pepermunt, atlasceder, gember, jeneverbes, rode tijm, kaneel, echte marjolein, citroenverbena, muskaatnoot.

## IMMUNITY

Strong & healthy



### Synergie van 11 essentiële oliën

Boost je natuurlijke weerstand met **Physalis Immunity** dankzij de synergie van 11 essentiële oliën. Bevat o.a. ravintsara, niaouli, grove den, eucalyptus radiata, tea tree en gele en rode tijm. Bij uitstek geschikt om je lichaam te wapenen tegen winterkwaaltjes vooral in periodes van vermoeidheid, stress en slechte weersomstandigheden.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van ravintsara, niaouli, grove den, eucalyptus radiata, tea tree, oregano, gele tijm, rode tijm, citroen, bergbonenkruid, vetiver.

## NO STRESS

Take it easy



### Synergie van 18 essentiële oliën

Wapen jezelf tegen stress en spanningen met **Physalis No Stress** dankzij de synergie van 18 essentiële oliën. Bevat o.a. petitgrain, echte lavendel, zwarte spar, koriander, gember en neroli. Physalis No Stress is bij uitstek geschikt om je veerkracht te verhogen en te onthaasten in stressvolle tijden.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van petitgrain, echte lavendel, lavandin, zwarte spar, koriander, echte marjolein, citroenmunt, citroenlitsea, tijm ct. borneol, groene mandarijn, sinaasappel, ravintsara, ylang ylang, wierook, kruidnagel, citroenverbena, gember, neroli.

## RESPIRATION

Breathe freely



### Synergie van 16 essentiële oliën

Maak je luchtwegen helemaal vrij met **Physalis Respiration** dankzij de synergie van 16 essentiële oliën. Bevat o.a. eucalyptus globulus en radiata, ravintsara, grove den, rode en gele tijm en 3 soorten munt. Helpt om vrijer te ademen voor een onmiddellijk comfortabel gevoel.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van eucalyptus globulus, eucalyptus radiata, ravintsara, grove den, niaouli, akkermunt, pepermunt, groene munt, mirte, oregano, steranijs, jeneverbes, spijklavendel, rozemarijn, rode tijm, gele tijm.

## SENSUAL

Love & pleasure



### Synergie van 12 essentiële oliën

Laat je zintuigen intens prikkelen met **Physalis Sensual** dankzij de synergie van 12 essentiële oliën. Bevat o.a. ylang ylang, petitgrain, zwarte peper, patchouli, vetiver en jasmijn. De zinnenstrelende geuren van Physalis Sensual brengen sensualiteit, genot en de nodige pittigheid.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van ylang ylang, petitgrain, zwarte peper, scharlei, gember, cedar, sinaasappel, citroen, steranijs, patchouli, vetiver, jasmijn.

## YIN YANG

Power source



### Synergie van 25 essentiële oliën

Vind balans tussen je zachte en rustige Yin en je warme en beweeglijke Yang met **Physalis Yin Yang** dankzij de synergie van 25 essentiële oliën. Bevat o.a. petitgrain, pepermunt, kamferozemarijn, basilicum, neroli en palmarosa. Physalis Yin Yang is bij uitstek geschikt om evenwicht te vinden tussen deze twee complementaire krachtbronnen.

Een synergie van 100% biologische essentiële oliën van petitgrain, pepermunt, kamferozemarijn, basilicum, gember, zwarte peper, grove den, echte lavendel, lavandin, zwarte spar, koriander, echte marjolein, kruidnagel, citroenmunt, citroenlitsea, bergbonenkruid, tijm ct. borneol, groene mandarijn, sinaasappel, ravintsara, ylang ylang, wierook, kaneel, neroli, palmarosa.





## PHYSALIS AROMATISCHE MASSAGEOLIE

*Physalis aromatische massageoliën combineren de voedende en verzachtende eigenschappen van plantaardige oliën met de weldaden van essentiële oliën.*

*De rijkelijke, goed smeerbare draagolie wordt versterkt met een krachtige synergie van natuurlijke essentiële oliën.*

De basis van de massageoliën is een natuurlijke mix van plantaardige oliën. Deze mix bevat sesamolie, jojobaolie, ricinusolie, arganolie en theezaadolie, allen uiterst voedende koudgeperste, biologische plantaardige oliën. Ze zorgen ervoor dat de handen gemakkelijk over de huid glijden tijdens het masseren en vermijden pijnlijke wrijvingen. Ze maken de huid satijnzacht en zijn een ideale drager voor de essentiële oliën, wat ervoor zorgt dat de actieve bestanddelen optimaal in de huid kunnen dringen. Essentiële oliën zijn bij uitstek geschikt voor gebruik tijdens een zalige massage. Ze dringen door middel van massage in de huid, waar ze hun heilzame werking uitoefenen.

### *Aromatische lichaamsmassage*

Een aromatische massage bezorgt je ultieme verwennenrij en zintuiglijk plezier. Verwarm de olie in de handpalmen en breng vervolgens aan op de huid voor een rustgevend, zuiverende of sensuele massage.

## FLEXSAN® Muscles & joints



**Massageolie - 14 essentiële oliën  
4 plantaardige oliën - koudgeperst**

Verzorg je spieren en gewrichten met **Physalis FlexSan®** dankzij de synergie van 14 essentiële oliën. Bevat o.a. akkermunt, citroeneucalyptus, rozemarijn en gember. Een FlexSan® massage is bij uitstek geschikt om de spieren en gewrichten te laten ontspannen en recupereren.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van kamferrozemarijn, ravintsara, akkermunt, citroeneucalyptus, gember, spijklavendel, balsemspar, jeneverbes, scharlei, laurier, tijm ct. thymol, zwarte peper, kruidnagel, Chinese kaneel.



## SENSUAL Love & pleasure



**Massageolie - 12 essentiële oliën  
4 plantaardige oliën - koudgeperst**

Geef je helemaal over aan een zinnenstrelende massage met **Physalis Sensual** dankzij de synergie van 12 essentiële oliën. Bevat o.a. ylang ylang, petitgrain, zwarte peper, patchouli, vetiver en jasmijn. Een Sensual massage heeft een verwarmend effect, en de afrodiserende geuren brengen de nodige pittigheid en benadrukken de sensualiteit van aanraking.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van ylang ylang, petitgrain, zwarte peper, scharlei, gember, ceder, sinaasappel, citroen, steranijs, patchouli, vetiver, jasmijn.

## TOTAL RELAX Serenity



**Massageolie - 13 essentiële oliën  
4 plantaardige oliën - koudgeperst**

Gun jezelf een weldadige relaxerende massage met **Physalis Total Relax**, dankzij de synergie van 13 essentiële oliën. Bevat o.a. zoete sinaasappel, citroenmelisse, echte lavendel, petitgrain en groene mandarijn. Een Total Relax massage brengt rust en sereniteit voor lichaam en geest en kan wonderen verrichten bij spanningen en mentale blokkades.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van sinaasappel, lavandin, echte lavendel, petitgrain, citroenlitsea, groene mandarijn, bergamot, echte marjolein, mirte, geranium, ylang ylang, palmarosa, citroenmelisse.



## PHYSALIS POCKET ROLL-ON'S

*Physalis Pocket Roll-on's zijn samengesteld uit een synergie van essentiële olie en sesamolie. Deze laatste is een uiterst voedende koudegeperste, biologische plantaardige olie en een ideale drager voor de essentiële oliën.*

Pocket roll-on's vergezellen u overal, ze passen perfect in uw handtas of handbagage en zijn **praktisch in gebruik**. Het roll-on systeem oefent een massage uit op de huid, zorgt voor een goede verdeling van de olie op de huid en laat de actieve bestanddelen optimaal inwerken waar nodig.

## CLEAR MIND

Concentration

## ERPE STOP

Lips & contours



Uitwendig gebruik



Uitwendig gebruik

### Synergie - 12 essentiële oliën

Bij uitstek geschikt om de focus scherp te houden op de momenten dat dit nodig is.

**Gebruik:** regelmatig aanbrengen op de polsen, de slapen en in de nek.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van grove den, rozemarijn, peppermunt, akkermunt, zwarte spar, balsemspar, citroenmunt, muskaatnoot, tijm ct. borneol, petitgrain, gember, kruidnagel.

### Synergie - 9 essentiële oliën

Bij uitstek geschikt om (lip)blaasjes te verzachten.

**Gebruik:** regelmatig aanbrengen op de blaasjes.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van ravintsara, tea tree, eucalyptus globulus, cajeput, eucalyptus radiata, niaouli, citroen, peppermunt, echte kamille.



## GOOD NIGHT

Sweet dreams



Uitwendig gebruik

### Synergie - 13 essentiële oliën

Bij uitstek geschikt voor een verkwikkende nachtrust, om goed uitgerust en boordevol energie de dag te beginnen!

**Gebruik:** regelmatig aanbrengen op de polsen, de slapen en in de nek.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van sinaasappel, lavandin, echte lavendel, petitgrain, citroenlitsea, groene mandarijn, bergamot, echte marjolein, mirte, geranium, ylang ylang, palmarosa, citroenmelisse.

## INSECT BITE

Calms & relieves



Uitwendig gebruik

### Synergie - 13 essentiële oliën

Bij uitstek geschikt bij jeuk en huidirritatie.

**Gebruik:** regelmatig aanbrengen op de jeukende of geïrriteerde huid.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van spijklavendel, citreoneucalyptus, lemongrass, geranium, echte lavendel, ravintsara, tea tree, citroen, citronella, eucalyptus globulus, peppermunt, kruidnagel, cistusroos.

## NO STRESS

Take it easy



Uitwendig gebruik

### Synergie - 18 essentiële oliën

Bij uitstek geschikt om je veerkracht te verhogen en te onthaasten in stressvolle tijden.

**Gebruik:** regelmatig aanbrengen op de polsen, de slapen en in de nek.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van petitgrain, echte lavendel, lavandin, zwarte spar, koriander, echte marjolein, citroenmunt, citroenlitsea, tijm ct. borneol, groene mandarijn, sinaasappel, ravintsara, ylang ylang, wierook, kruidnagel, palmarosa, gember, neroli.





## PHYSALIS AROMASPRAYS

*Physalis aromasprays zijn frisse aerosols op basis van essentiële oliën.*

Dit gamma omvat 2 omgevingsprays en 1 actieve spray. De omgevingsprays hebben een zuiverende of rustgevende werking. Bovendien brengen ze een aangename geur in leef- en werkruimtes. De spiersprays hebben een verzorgende en verlichtende werking op spieren en gewrichten. Je kan ze aanbrengen vóór en/of na fysieke inspanningen/activiteiten om stramme, vermoeide spieren te helpen ontspannen en de soepelheid te verbeteren. Doordat de essentiële oliën de circulatie verbeteren, kunnen ze ook het onrustige en/of zware gevoel in de benen verlichten. Zowel geschikt bij (recreatieve) sport als alledaagse activiteiten.

### *Omgevingsprays*

Schud de spuitbus voor gebruik en verstuif kort. Afhankelijk van de toepassing en/of de grootte van de ruimte kan u de hoeveelheid en regelmaat aanpassen.

### *Spiersprays*

Vanop een afstand van 15 cm, gedurende 2 à 3 seconden verstuiven. Vervolgens goed inmasseren.

- Op de **pijnlijke spieren**.
- Op de **vermoeide en zware benen**.

## FLEXSAN® COLD

Muscles & circulation



### Afkoelende spierspray 14 essentiële oliën en menthol

Verlicht vermoeide en zware benen met **Physalis FlexSan® Cold** dankzij de synergie van 14 zorgvuldig geselecteerde biologische essentiële oliën. Bevat o.a. cedar, akkermunt, cypres, laurier, bergbonenkruid, citroeneucalyptus. De menthol verfrist onmiddellijk en de essentiële oliën werken verzorgend en verlichtend. Zowel geschikt bij (recreatieve) sport als bij alledaagse activiteiten.

**Gebruik:** verstuiven op vermoeide en zware benen vanop een afstand van 15 cm, gedurende 2 à 3 seconden. Vervolgens goed inmasseren.

Met een synergie van menthol en 100% biologische essentiële oliën van cedar, akkermunt, cypres, laurier, bergbonenkruid, citroeneucalyptus, jeneverbes, kamferrozemarijn, gember, venkel, salie, mirte, patchouli, strobloem.



## GOOD NIGHT

Sweet dreams



### Relaxerende omgevingspray 13 essentiële oliën

Kom ontspannen de dag en de nacht door met **Physalis Good Night** dankzij de synergie van 13 zorgvuldig geselecteerde biologische essentiële oliën. Bevat o.a. citroenmelisse, echte lavendel, petitgrain, citroenverbena en groene mandarijn. Bij uitstek geschikt om het inslapen te bevorderen, en na een verkwikkende nachtrust boordevel energie de dag te beginnen!

**Gebruik:** om ontspannen de nacht in te gaan, verstuf 15 minuten voor het slapengaan in de 4 hoeken van de slaapkamer. Kan ook verstoven worden op uw lakens, onder uw hoofdkussens, of op een zakdoek die u naast uw hoofdkussen legt.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van sinaasappel, lavandin, echte lavendel, petitgrain, citroenlitsea, groene mandarijn, bergamot, echte marjolein, mirte, geranium, ylang ylang, citroenverbena, citroenmelisse.

## RESPIRATION

Breathe freely



### Zuiverende omgevingspray 16 essentiële oliën

Maak je luchtwegen helemaal vrij met **Physalis Respiration** dankzij de synergie van 16 zorgvuldig geselecteerde biologische essentiële oliën. Bevat o.a. eucalyptus globulus en radiata, ravintsara, grove den, rode en gele tijm en 3 soorten munt. Helpt om de lucht te zuiveren en zo vrijer te kunnen ademen. Voor een onmiddellijk comfortabel gevoel.

**Gebruik:** om vrijer te ademen, verstuf enkele seconden in de 4 hoeken van de ruimte. 2 tot 3 maal per dag, afhankelijk van de grootte van de ruimte. Of 1 à 2 verstuivingen op een zakdoek en diep inademen of in de nabije omgeving leggen.

Met een synergie van 100% biologische essentiële oliën van eucalyptus globulus, eucalyptus radiata, ravintsara, grove den, niaouli, akkermunt, pepermunt, groene munt, mirte, oregano, steranijs, jeneverbes, spijklavendel, rozemarijn, rode tijm, gele tijm.



**KeyPharm**<sup>®</sup>  
laboratories

Siemenslaan 11, B-8020 Oostkamp - Belgium  
[www.keypharm.com](http://www.keypharm.com)