



physalis[®]

Aromatherapy

plantaardige oliën

100% puur en natuurlijk





Physalis plantaardige oliën:

- ✓ Puur, natuurlijk en biologisch gecertificeerd.
- ✓ Enkel natuurlijk rozemarijnextract of vitamine E wordt toegevoegd om oxidatie tegen te gaan.
- ✓ Exclusieve en 100% recycleerbare Miron flesjes uit violet glas, zorgen voor een optimale bewaring.



WAT ZIJN PLANTAARDIGE OLIËN EN OLIEMACERATEN?

Reeds eeuwenlang worden plantaardige oliën gebruikt om de gezondheid te bevorderen en om huid en haar te verzorgen. Hun **vetzuren (omega 3, 5, 6, 7, 9)** zijn essentieel om de huid soepel en jong te houden. Ze hydrateren en voeden de huid en zijn bijzonder geschikt voor droge, gevoelige en (o.a. door de zon) beschadigde huid.

De **Physalis bio plantaardige oliën** worden verkregen door eerste koude persing van zaden en noten. Zo behouden ze al hun waardevolle vetzuren, vitamines en antioxidanten.

Dit assortiment bevat ook **plantaardige oliemaceraten**. Een oliemaceraat verkrijgt men door vers of gedroogd plantenmateriaal gedurende een aantal weken in een draagolie te laten trekken. De werkzame bestanddelen worden dan opgenomen door de draagolie en het oliemaceraat wordt finaal gefilterd. Physalis gebruikt steeds zonnebloem- of olijfolie als maceratie-olie.

Bewaar de oliën altijd koel!

GEBRUIK & TOEPASSING

Plant aardige oliën zijn bij uitstek geschikt om als drager voor essentiële oliën te dienen.

Essentiële oliën (etherische of aromatische oliën) zijn de geurige, vluchtige bestanddelen van geneeskrachtige planten, kruiden, bloemen, vruchten, zaden,... Het zijn natuurlijke, uiterst krachtige stoffen die talloze cosmetische en gezondheidstoepassingen kennen.

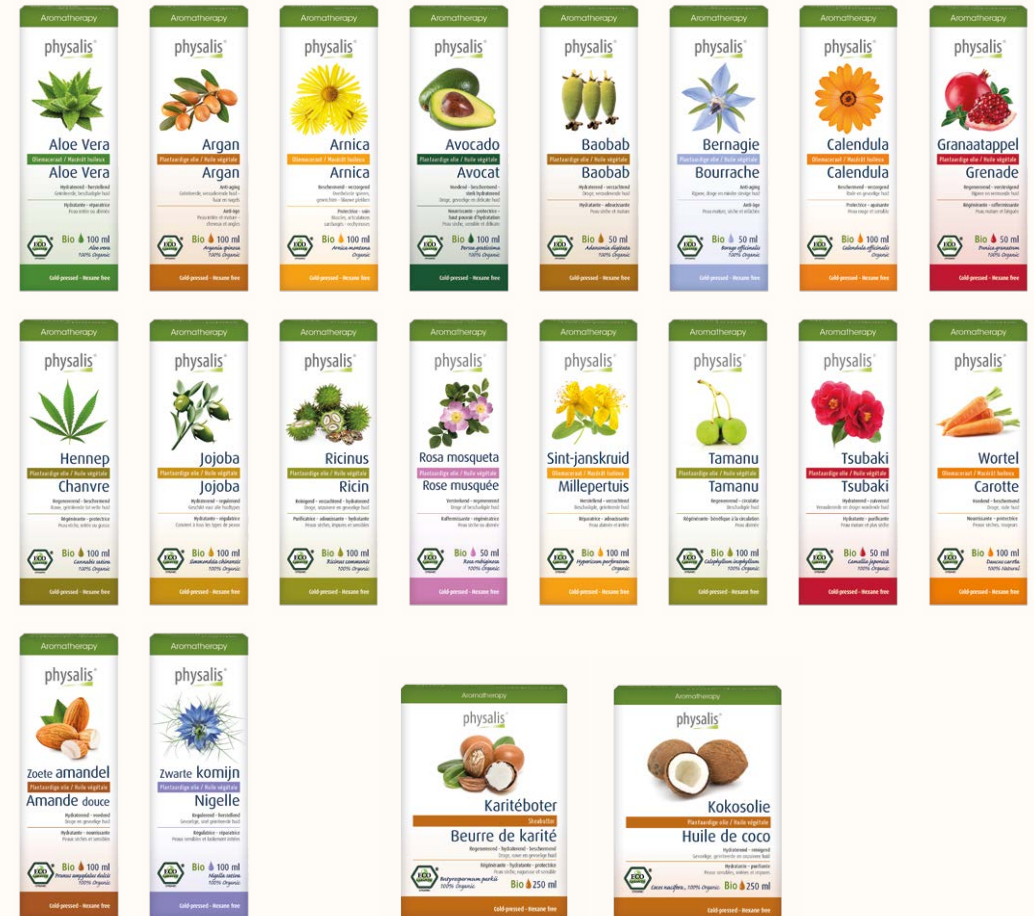
In functie van het doel en van de gebruikte essentiële oliën worden verschillende verdunningen aanbevolen:

- ✓ **Lichaamsmassage:** 2,5 à 5% essentiële olie of 5 à 10 druppels per 10 ml plantaardige olie
- ✓ **Gezichtsolie:** 1% essentiële olie of 2 druppels per 10 ml plantaardige olie
- ✓ **Aromatisch bad:** 3 à 5% essentiële olie of 6 à 10 druppels per 10 ml plantaardige olie
- ✓ **Lokaal gebruik:** voor bepaalde toepassingen worden veel hogere concentraties toegepast (> 20%), bv op spieren en gewrichten, anti-parasitair...

Enkele suggesties kan u verder in deze folder vinden.



PLANTAARDIGE OLIËN / OLIEMACERATEN / BOTER — 50 & 100 & 250 ml





ALOE VERA

Aloe vera

- ✓ Hydraterend – Herstellend
- ✓ Geïrriteerde, beschadigde huid



Oliemaceraat — 100 ml

Physalis bio Aloe vera-olie is een erg mild lichtgeel oliemaceraat van het binnenste van Aloe verabladeren. Aloe vera-olie heeft uitstekende hydraterende, kalmerende en herstellende eigenschappen dankzij de werkzame polysachariden. Daarenboven stimuleren deze huidvernieuwing en maken van aloe vera-olie een erg geschikte huidolie voor veelzijdig gebruik.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Karakteristiek: bevat aloverose (polysacharide).

Recept - Per 10 ml aloe vera-olie

Regenererende gezichtsolie

Tea tree (theeboom) EO	2 dr
Echte lavendel EO	1 dr



ARGAN

Argania spinosa

- ✓ Anti-ageing
- ✓ Geïrriteerde, verouderende huid – haar en nagels



Plantaardige olie — 100 ml

Physalis bio Arganolie is een oranjegele, dunne olie afkomstig van de argannoot. De arganboom komt van nature voor in de Zuidwestelijke regio van Marokko, waar hij een integraal onderdeel vormt van het lokale ecosysteem in het Atlasgebergte. Deze zeldzame olie is een ware anti-aging olie met uitstekende hydraterende en huidverzachtende eigenschappen. Ze vermindert en voorkomt rimpels, pigmentvlekken en striemen. Bovendien beschermt arganolie de huid tegen extreme invloeden van buitenaf. Ze is erg geschikt als haar- en nagelolie en geeft het haar veerkracht en glans.

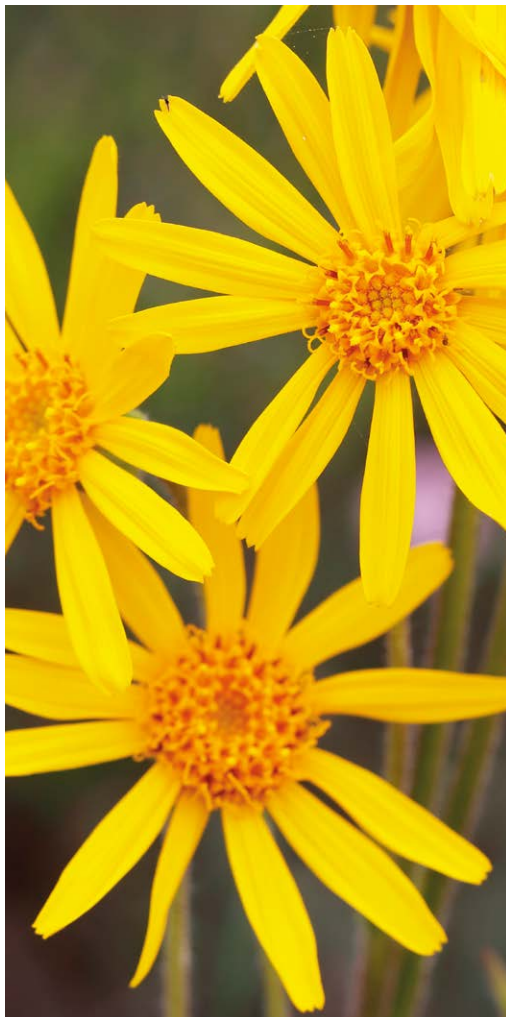
Gebruik: als massageolie, lichaamsolie, haarolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 43-50% oleïne-zuur (ω9), 29-37% linolzuur (ω6), max. 2% α-linoleenzuur (ω3); **verzadigde vetzuren** — 15-20%

Recepten - Per 10 ml arganolie

Nagelverzorging	Haarverzorging	Anti-aging serum			
Citroen EO	5 dr	Ylang ylang totum EO3 dr	Stroblom EO	1 dr	
Ylang ylang totum EO3 dr	Ceder EO	3 dr	Geranium EO	1 dr	
Ceder EO	2 dr	Scharlei EO	3 dr	Palmarosa EO	1 dr

Enkele minuten masseren en wassen.



ARNICA

Arnica montana

- ✓ **Beschermend – verzorgend**
- ✓ Overbelaste spieren, gewrichten – blauwe plekken



Oliemaceraat — 100 ml

Physalis bio Arnica-olie is een erg veelzijdig oliemaceraat gemaakt met de goudgele arnica- of valkruidbloemen. Arnica-olie is een erg dankbare olie voor massage, zowel preventief als na het sporten of de dagelijkse, belastende activiteiten. Een massage met arnica-olie werkt ontspannend en geeft verlichting bij vermoeide of overbelaste spieren en/of gewrichten. Ook bij allerhande kneuzingen biedt arnica-olie verlichting (evt. in combinatie met calendula-olie).

Gebruik: als massageolie, lichaamsoolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën.

Karakteristiek: bevat flavonoiden en sesquiterpeenlactonen.

Recepten - Per 10 ml arnica-olie

Spierkrampolie		Blauwe plekken en kneuzingen	
Wintergroen EO	2 dr	Cypres EO	2 dr
Rozemarijn ct. kamfer EO	2 dr	Strobloem EO	1 dr



AVOCADO

Persea gratissima

- ✓ **Voedend – beschermend – sterk hydraterend**
- ✓ Droge, gevoelige en delicate huid



Plant aardige olie — 100 ml

Physalis bio Avocado-olie is een erg rijke olie met een karakteristieke groene kleur die wordt gewonnen uit de volledige avocadvrucht. Deze goed smeerbare olie bevat een hoge concentratie van het zeldzame palmitoleïnezuur en wordt uitstekend geabsorbeerd door de huid. Door haar erg voedende, beschermende en sterk hydraterende eigenschappen is de olie vooral geschikt voor de droge, gevoelige (jeukende) en rijpere huid. Avocado-olie is ook ideaal als verzorgend haarmasker bij droog haar.

Gebruik: als massageolie, lichaamsoolie, haarolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 50-74% oleïnezuur (ω9), 6-20% linolzuur (ω6), max. 3% γ-linoleenzuur (ω6), 1-12% palmitoleïnezuur (ω7); **verzadigde vetzuren** — 5-25%

Recepten - Per 10 ml avocado-olie

Ontspannend bad		Droge huid	
Echte lavendel EO	5 dr	Ceder EO	3 dr
Echte marjolein EO	5 dr	Echte lavendel EO	3 dr
		Patchoeli EO	3 dr

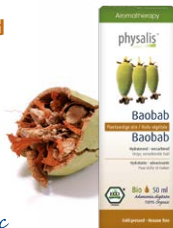
op natte huid aanbrengen.



BAOBAB

Adansonia digitata

- ✓ Hydraterend – verzachtend
- ✓ Droge, verouderende huid



Plantaardige olie — 50 ml

Physalis bio Baobabolie is een goudgele, erg stabiele olie die rijk is aan verzadigde vetzuren. De olie wordt geperst uit de zaden van de baobabvrucht van de apenbroodboom die voorkomt in de Afrikaanse savannes en Madagascar. De hydraterende en verzachtende olie is uitermate geschikt voor de droge, ouder wordende huid. De olie wordt gemakkelijk door de huid geabsorbeerd en laat de huid zacht en fluweelachtig aanvoelen.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 30-42% oleïnezuur (ω9), 12-35% linolzuur (ω6), <2% α-linoleenzuur (ω3); **verzadigde vetzuren** — 18-46%

Recepten - Per 10 ml baobabolie

Hydraterende lichaamsolie		Zwangerschapolie (en -striemen)	
Geranium EO	4 dr	Echte lavendel EO	2 dr
Echte lavendel EO	3 dr	Niaouli EO	2 dr
Ylang ylang totum EO	3 dr	Strobloem EO	2 dr
		Ylang ylang totum EO	2 dr



BERNAGIE

Borago officinalis

- ✓ Anti-aging
- ✓ Rijpere, droge en minder stevige huid



Plantaardige olie — 50 ml

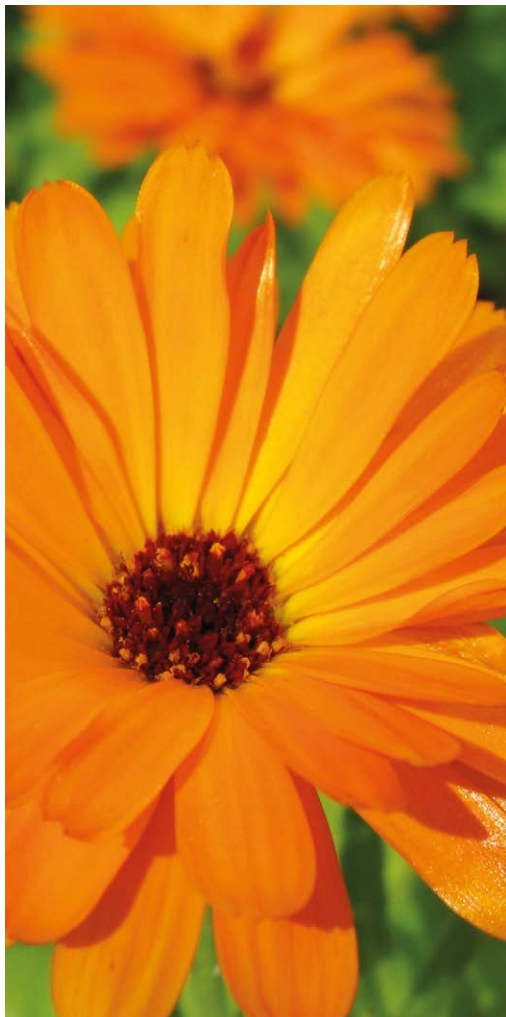
Physalis bio Bernagieolie is een lichtgele, dunne olie uit de zaden van de mooie blauwe bloemen van komkommerkruid. Ze is uitzonderlijk rijk aan gamma-linoleenzuur (ω6). De olie is uitermate geschikt voor de rijpere, droge en minder stevige huid. Als anti-aging olie regeneert, voedt en beschermt ze de huid en voorkomt rimpelvorming. Ze geeft de huid zijn soepelheid en elasticiteit terug.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 35-41% linolzuur (ω6), 20% γ-linoleenzuur (ω6), 14-20% oleïnezuur (ω9), 0,6% palmitoleenzuur (ω7); **verzadigde vetzuren** — 9-17%

Recepten - Per 10 ml bernagieolie

Gezichtsmassage		Regenererende gezichtsolie	
Geranium EO	1 dr	Geranium EO	1 dr
Strobloem EO	1 dr	Echte lavendel EO	1 dr



CALENDULA

Calendula officinalis

- ✓ Beschermend – verzorgend
- ✓ Rode en gevoelige huid



Oliemaceraat — 100 ml

Physalis bio Calendula-olie is een erg mild oliemaceraat gemaakt met de goudoranje goudsbloem. Calendula-olie kan zowel door jong als oud gebruikt worden bij een gevoelige, schrale huid dankzij de kalmerende bestanddelen in goudsbloem. Dit maceraat is ook aangewezen voor het herstel van de huid bij allerlei huidirritaties.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Karakteristiek: bevat flavonoiden en carotenoiden.

Recept - Per 10 ml calendula-olie

Verzorgende olie

Echte kamille EO	2 dr
Echte lavendel EO	2 dr



GRANAATAPPEL

Punica granatum

- ✓ Regenererend – verstevigend
- ✓ Rijpere en vermoeide huid



Plant aardige olie — 50 ml

Physalis bio Granaatappelolie is een goudgele olie uit de pitjes van de granaatappel. Ze is zeer rijk aan het onverzadigde vetzuur punicezuur ($\omega 5$). Deze exclusieve olie beschermt de huid tegen vrije radicalen en huidveroudering. De olie vermindert fijne lijntjes en rimpeltjes en heeft een regenererende en verstevigende werking. De huid krijgt een jongere uitstraling en een minder vermoeide en frissere teint.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 3-10% oleïnezuur ($\omega 9$), 3-10% linolzuur ($\omega 6$), >60% punicezuur ($\omega 5$); verzadigde vetzuren — 3-7%

Recepten - Per 10 ml granaatappelolie

Vermoeide huid

Sinaasappel EO	1 dr	Echte lavendel EO	1 dr
Strobloem EO	1 dr	Roos EO	1 dr
Patchoeli EO	1 dr	Echte kamille EO	1 dr

Oogcontourolie

1 dr
1 dr
1 dr



HENNEP

Cannabis sativa

- ✓ Regenerend – beschermend
- ✓ Ruwe, geïrriteerde tot vette huid



Plant aardige olie — 100 ml

Physalis bio Hennepolie is een groenbruine, droge olie uit hennepzaad en is uitzonderlijk rijk aan essentiële vetzuren ($\omega 6$ en $\omega 3$), namelijk linolzuur en alfa-linoleenzuur in de ideale verhouding van 3 tot 1. De olie heeft een uitstekende regenererende en verstevigende werking, zowel op ruwe, schilferige, als vette of geïrriteerde huid. Het is een ideaal ingrediënt in huid- en gezichtsverzorging omdat ze snel in de huid dringt en bovendien een beschermende werking heeft.

Gebruik: als massageolie, lichaamsoolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 46-65% linolzuur ($\omega 6$), 14-28% α -linoleenzuur ($\omega 3$), 6-20% oleïnezuur ($\omega 9$), max. 5% γ -linoleenzuur ($\omega 6$); **verzadigde vetzuren** — 5-12%

Recepten - Per 10 ml hennepolie

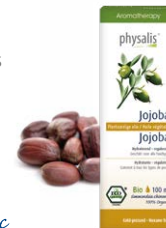
Detox massage		Sensuele massage	
Citroen EO	3 dr	Sinaasappel EO	4 dr
Pompelmoes EO	3 dr	Ylang ylang totum EO	2 dr
Ceder EO	2 dr	Zwarte peper EO	2 dr
Gember EO	2 dr	Patchoeli EO	2 dr



JOJOBA

Simmondsia chinensis

- ✓ Hydraterend – regulerend
- ✓ Geschikt voor alle huidtypes



Plant aardige olie — 100 ml

Physalis bio Jojoba-olie is een lichtgele, dunne "olie" uit de zaden van de jojobastruik, die groeit in woestijnachtige gebieden. Het is in feite een was die vloeibaar wordt boven 15°C met een uitzonderlijke samenstelling én uitstekende houdbaarheid. Jojoba-olie wordt zeer goed geabsorbeerd zonder een vette film achter te laten. Ze is geschikt voor alle huidtypes van jong tot oud, voor een droge tot vette huid, een gevoelige huid en huid met acné (verstopt de poriën niet). Maakt de huid gladder en heeft een hydraterende en regulerende werking.

Gebruik: als massageolie, lichaamsoolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 65-80% gadoleïnezuur ($\omega 9$), 10-20% erucazuur ($\omega 9$), 5-15% oleïnezuur ($\omega 9$); **verzadigde vetzuren** — 2-3%

Recepten - Per 10 ml jojobaolie

Massage soepele spieren en gewrichten		Massage zware benen	
Wintergroen EO	6 dr	Cypres EO	4 dr
Rozemarijn ct. cineol EO	4 dr	Spijklavendel EO	2 dr
		Rozemarijn ct. cineol EO	2 dr
		Akkermunt EO	2 dr



KARITÉBOTER

Butyrospermum parkii

- ✓ Regenererend – hydraterend – beschermend
- ✓ Droge, ruwe en gevoelige huid



Plant aardige boter — 250 ml

Physalis bio Karitéboter is een crèmekleurige boter die erg rijk is aan oleïne- en stearinezuur. Stearinezuur zorgt voor de typische textuur en maakt dat de boter pas smelt bij het aanbrengen op de huid. Ze wordt gewonnen uit de sheanoten, de vruchten van de Afrikaanse karitéboom. Deze zachte boter ondersteunt het herstellend vermogen van de huid, zorgt voor een betere elasticiteit (goed voor zwangere vrouwen) en beschermt tegen extreme invloeden van buitenaf. Dankzij de hydraterende eigenschappen maakt het ruwe plekjes weer zacht (vb. ook voor de droge babyhuid) en als haarmasker zorgt het voor glans en soepelheid.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie, haarolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Verwarm het product in de handpalm voor aanbrengen of smelt au bain-marie.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 42-51% oleïnezuur (ω9), 4-10% linolzuur (ω6); verzadigde vetzuren — 39-47% stearinezuur, 3-7% palmitinezuur

Recept - Per eetlepel karitéboter

Nachtcrème voor droge huid

Argan PO	30 ml
Echte lavendel EO	2 dr



KOKOS

Cocos nucifera

- ✓ Hydraterend – reinigend
- ✓ Gevoelige, geïrriteerde en onzuivere huid



Plant aardige olie — 250 ml

Physalis bio Kokosolie is een transparante olie met een aangenaam, mild kokosaroma geperst uit het witte vruchtvlies (copra) van de vrucht van de kokospalm. Ze is vast bij kamertemperatuur en smelt bij lichaamstemperatuur (vloeibaar > 25°C). Kokosolie is ideaal als gelaats- en lichaamsolie dankzij haar verzachtende en hydraterende werking. Kokosolie bevat veel laurinezuur met een reinigende werking. Dankzij het hoge smeltpunt is kokosolie ideaal om geïrriteerde, rode huid (vb. bij zonnebrand) te verkoelen en te verzorgen. Ze heeft bovendien voedende en verzorgende eigenschappen voor zowel huid als haar.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie, haarolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Verwarm het product in de handpalm voor aanbrengen of smelt au bain-marie. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 5% oleïnezuur (ω9); verzadigde vetzuren — 45-53% laurinezuur, 16-21% myristinezuur, 4-12% caprylzuur, 5-8% caprinezuur

Recept - Per 3 eetlepels kokosolie

Kokos groene mandarijn scrub

Fijne kristalsuiker	70 g
Zoete amandel PO	10 ml
Groene mandarijn EO	5 dr



RICINUS

Ricinus communis

✓ Reinigend – verzachtend – hydraterend

✓ Droge, onzuivere en gevoelige huid

 **Bio**  Uitwendig gebruik
100% Organic



Plantaarlijke olie — 100 ml

Physalis bio Ricinusolie is een lichtgele, visceuze olie die wordt gewonnen uit de bonen van de ricinusboom of “wonderboom”. Ze wordt ook wel castorolie genoemd en is zeer rijk (tot 90%) aan glyceriden van ricinolzuur ($\omega 9$). Door de hoge viscositeit heeft ricinusolie verzachtende en hydraterende eigenschappen voor huid en haar, en is het een uitstekend smeermiddel om de huid soepel te houden. Als ingrediënt van een huidolie (vb. 1 deel arganolie en 3 delen ricinusolie) is ze ook erg geschikt voor de reiniging en detoxificatie van de huid.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie, haarolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 85-92% ricinolzuur ($\omega 9$), 2,5-7% linolzuur ($\omega 6$), 2,5-6% oleïnezuur ($\omega 9$), max. 1% α -linoleenzuur ($\omega 3$); **verzadigde vetzuren** — max. 5%

Recept - Per 10 ml ricinusolie

Probleemhuid

Lavandin super EO	2 dr
Palmarosa EO	1 dr



ROSA MOSQUETA

Rosa rubiginosa

✓ Versterkend – regenererend

✓ Droge of beschadigde huid

 **Bio**  100% Organic



Plantaarlijke olie — 50 ml

Physalis bio Rosa mosqueta-olie is een lichtoranje, dunne olie afkomstig van de zaden van rozenbottels die zich vormen na de bloei van de rozenplant. Rozenbottelolie heeft een revitaliserend effect. Deze lichte olie trekt snel in zonder een vette laag na te laten en laat de huid zo weer stralen. Dankzij haar hydraterende en circulatiebevorderende eigenschappen stimuleert rozenbottelolie het natuurlijke herstelproces van de huid en helpt het om littekens te vervagen.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoelinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 40-65% linolzuur ($\omega 6$), 20-40% α -linoleenzuur ($\omega 3$), 12-22% oleïnezuur ($\omega 9$); **verzadigde vetzuren** — max. 12%

Recept - Per 10 ml rosa mosqueta-olie

Anti-striemenolie

Geranium EO	2 dr
Cisteros EO	2 dr



SINT-JANSKRUID

Hypericum perforatum

- ✓ **Herstellend – verzachtend**
- ✓ Beschadigde, geïrriteerde huid



Oliemaceraat — 100 ml

Physalis bio Sint-janskruidolie is een erg mild oliemaceraat gemaakt met de bloeiende toppen van Sint-janskruid. Sint-janskruidolie kan gebruikt worden om de huid te herstellen bij kleine oppervlakkige wondjes, schaafwonden of geïrriteerde huid na blootstelling aan de zon. Sint-janskruidolie werkt fotosensibiliserend. De behandelde huid niet blootstellen aan (zon)licht of zonnebank (tot 24 u na gebruik).

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoelinden.

Karakteristiek: bevat flavonoiden, hypericine en hyperforine.

Recept

Eerste hulp bij zonnebrand

Drenk een verband in Sint-janskruidolie en calendulaolie en breng voor het slapen gaan aan op de door de zon aangetaste huid.



TAMANU

Calophyllum inophyllum

- ✓ **Regenerend – circulatie**
- ✓ Beschadigde huid



Plant aardige olie — 100 ml

Physalis bio Tamanu-olie is een groenige olie met een dikke textuur en een typische kruidige geur. Deze troebele olie wordt geperst uit de vruchtpitten van de calophyllumboom afkomstig uit Azië. Tamanu-olie moet iets langer ingemasseed worden vooraleer ze wordt geabsorbeerd. Deze olie is dan ook sterk regenererend en verzachtend bij verschillende huidproblemen, zoals droge plekken, kleine wondjes, eczeem, zonnebrand, littekenweefsel en striemen. Daarnaast ondersteunt het de bloedcirculatie bij zware en vermoeide benen.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 30-48% oleïnezuur (w9), 20-40% linolzuur (w6); verzadigde vetzuren — 10-18% palmitinezuur, 10-18% stearinezuur

Recepten - Per 10 ml tamanu-olie

Herstellende huidolie

Palmarosa EO
Strobloem EO

2 dr

2 dr

Circulatie massageolie voor vermoeide benen

Cypres EO
Akkermunt EO
Jeneverbes EO

2 dr

1 dr

1 dr



TSUBAKI

Camellia japonica

- ✓ Hydraterend – zuiverend
- ✓ Verouderende en droger wordende huid



Plantaardige olie — 50 ml

Physalis bio Tsubaki-olie is een lichte en gemakkelijk absorbeerbare olie die erg rijk is aan oleïnezuur. Ze wordt gewonnen uit de zaden van de Japanse theeplant. De zachte olie is gekend om zijn vermogen om door te dringen tot de diepste lagen van de huid. Tsubaki-olie beschermt de huid tegen uitdroging en geeft de huid een gladde en gezonde uitstraling. Het heeft een invloed op de aanmaak van collageen in de huid waardoor het ontstaan van fijne lijntjes tijdig wordt afgeremd en bestreden.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 70-88% oleïnezuur (ω9), 2-10% linolzuur (ω6); verzadigde vetzuren — 5-15% palmitinezuur, 1-5% stearinezuur

Recept - Per 10 ml tsubaki-olie

Anti-agingolie	
Rozemarijn ct. verbenon EO	2 dr
Scharlei EO	1 dr
Cisteroos EO	1 dr



WORTEL

Daucus carota

- ✓ Voedend – beschermend
- ✓ Droge, rode huid



Oliemaceraat — 100 ml

Physalis bio Wortelolie is een oliemaceraat met een geeloranje kleur dankzij het bèta-caroteen uit de wortels. Wortelolie is een echte schoonheidsolie om de huid voor te bereiden op de zon en als nabehandeling om de huid te verzorgen en het mooie kleurtje langer te behouden. Tijdens de winter geeft ze de huid een mooie teint en uitstraling.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Karakteristiek: bevat bèta-caroteen.

Recepten - Per 10 ml wortelolie

Zomerolie		Verzorgende winterolie	
Palmarosa EO	1 dr	Ceder EO	2 dr
Ceder EO	1 dr	Niaouli EO	2 dr
		Patchoeli EO	1 dr



ZOETE AMANDEL

Prunus amygdalus dulcis

- ✓ Hydraterend – voedend
- ✓ Droge en gevoelige huid



Plantaarlijke olie — 100 ml

Physalis bio Zoete amandelolie, waarschijnlijk de meest gekende onder de huidoliën, is een lichtgele, dunne olie die gewonnen wordt uit de noten van de amandelboom. Zoete amandelolie maakt de huid zacht en soepel en is geschikt voor alle huidtypes. Ze wordt veel gebruikt als babyolie en massageolie. De olie reguleert het vochtgehalte en vermindert huidirritaties en maakt de huid bovendien glad en zacht.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 62-86% oleïnezuur ($\omega 9$), 20-30% linolzuur ($\omega 6$), <0,8% palmitoleïnezuur ($\omega 7$); verzadigde vetzuren — 7-12%

Recepten - Per 10 ml zoete amandelolie

Ontspannende massage		Baby massage	
Echte lavendel EO	6 dr	Groene mandarijn EO	2 dr
Lemongrass EO	2 dr	Echte lavendel EO	1 dr
Petitgrain (bittere oranje) EO	2 dr		



ZWARTE KOMIJN

Nigella sativa

- ✓ Regulerend – herstellend
- ✓ Gevoelige, snel geïrriteerde huid



Plantaarlijke olie — 100 ml

Physalis bio Zwarte komijnolie is een donkergele tot bruine olie uit de piepkleine zaadjes van de zwarte komijn uit Egypte. Zwarte komijnolie is een sterk geurende olie die verzorgend, regulerend en herstellend werkt. Door haar bijzondere samenstelling is ze bijzonder geschikt voor de gevoelige, snel geïrriteerde of gekloofde huid.

Gebruik: als massageolie, lichaamsolie of gelaatsolie. Al dan niet vermengd met Physalis essentiële oliën. Deze olie is ook geschikt voor voedingsdoeleinden.

Vetzuursamenstelling: onverzadigde vetzuren — 50-65% linolzuur ($\omega 6$), 18-30% oleïnezuur ($\omega 9$); verzadigde vetzuren — 10-16%

Recepten - Per 10 ml zwarte komijnolie

Zonnebrand en lichte brandwonden		Gekloofde en gebarsten huid	
Echte lavendel EO		Echte lavendel EO	3 dr
Echte lavendel EO	6 dr	Tea tree (theeboom) EO	3 dr
Spijklavendel EO	4 dr	Echte kamille EO	2 dr
		Ravintsara EO	2 dr

	Acné	Anti-aging	Baby's en kinderen	Blauwe plekken	Brandwonden	Eczeem	Geïrriteerde huid	Gezichtsmassage	Droge huid	Lichaamsmassage	Littekens	Nagels	Haar	Psoriasis	Reiniging	Ruwe, winterhuid	Spataders	Striemen	Vette huid	Zonnebrand	
ALOE VERA						x	x	x		x	x			x							x
ARGAN		x					x	x		x		x	x				x				
ARNICA				x						x							x				x
AVOCADO		x				x	x	x	x	x		x	x			x					
BAOBAB		x					x	x	x	x				x				x			
BERNAGIE		x					x	x				x									
CALENDULA			x		x	x	x									x	x				
GRANAATAPPEL		x					x	x													x
HENNEP	x					x	x	x	x							x			x		
JOJOBA	x		x			x	x	x	x					x					x		x

	Acné	Anti-aging	Baby's en kinderen	Blauwe plekken	Brandwonden	Eczeem	Geïrriteerde huid	Gezichtsmassage	Droge huid	Lichaamsmassage	Littekens	Nagels	Haar	Psoriasis	Reiniging	Ruwe, winterhuid	Spataders	Striemen	Vette huid	Zonnebrand	
KARITÉ						x		x	x	x		x	x			x		x			
KOKOS	x							x	x	x			x		x						x
RICINUS								x	x	x		x	x		x	x					
ROSA MOSQUETA	x	x					x	x	x		x								x		x
SINT-JANSKRUID				x	x																x
TAMANU			x	x		x	x			x	x			x				x			x
TSUBAKI		x						x	x			x									
WORTEL					x	x		x		x	x			x							x
ZOETE AMANDEL			x			x		x	x	x				x					x		
ZWARTE KOMIJN	x						x	x						x		x					



KeyPharm[®]
laboratories

Siemenslaan 11, B-8020 Oostkamp - Belgium
www.keypharm.com